

Fortbildung

03.11.2026 10:00 Uhr - 04.11.2026 15:30 Uhr

Motivation – wo bleibst du?

Die Fortbildung „Motivation – wo bleibst du?“ setzt sich mit den Ursachen von Motivationsverlust im beruflichen Alltag auseinander und zeigt Wege auf, Motivation nachhaltig zu stärken.

Die Fortbildung "Motivation - wo bleibst du?" setzt sich mit den Ursachen von Motivationsverlust im beruflichen Alltag auseinander und zeigt Wege auf, Motivation nachhaltig zu stärken. Die Teilnehmenden lernen, innere und äußere Motivationsfaktoren zu erkennen, persönliche Ressourcen zu aktivieren und realistische Ziele zu entwickeln. Praxisnahe Impulse und Reflexionsübungen unterstützen dabei, neue Energie zu gewinnen, mit Belastungen besser umzugehen und die eigene Arbeitszufriedenheit zu fördern.

Zielgruppe:

Termin:

03.11.2026 10:00 Uhr - 04.11.2026 15:30 Uhr

Kosten:

Teilnahmegebühr: 250,00 € (zzgl. Übernachtungskosten)

Veranstaltungsort:

Familienferienstätte St. Ursula
Ribnitzer Str. 1
18181 Graal-Müritz
www.ostseefamilie.de

Referent(inn)en:

Ingo Westerholt (Psychologe, Coach, Supervisor)

Ansprechpartner:

Jörg-Manfred Lang (joerg-manfred.lang@caritas-im-norden.de, +49 (385) 59179 -86)
Jana Stoltz (jana.stoltz@Caritas-im-norden.de)

Veranstalter:

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Diözesangeschäftsstelle

Veranstaltungsnummer:

2026-11-03-Motivation