

# Fortbildung

---

16.09.2025 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

## Formen von Depressionen und Wege zum Umgang damit

Die Depression ist sehr weit verbreitet. Die Fortbildung vermittelt einen Überblick über verschiedene Arten von Depressionen und zeigt Wege zum Umgang damit im Rahmen der Beratung auf.

- "Willst du nicht diesen wunderbaren Film sehen? Er ist so anrührend und traurig?"  
"Nein, Trauer stört mich nur bei meiner Depression!"

In diesem Kurzdiallog wird eine uralte menschliche Weisheit deutlich. Trauer und Depression hängen eng miteinander zusammen. Es gibt beides, seitdem es Menschen gibt. Die Depression ist sehr weit verbreitet. Viele berühmte Künstler\*innen, Wissenschaftler\*innen und Autor\*innen waren oder sind depressiv. Depressive Menschen sind oft sehr sensibel, einfühlsam, klug und vorausschauend in ihrem Denken. Sie können aber auch (heraus)fordernd sein und die Berater\*innen an ihre eigenen Grenzen heranführen.

Die Fortbildung vermittelt einen Überblick über verschiedene Arten von Depressionen und zeigt Wege zum Umgang damit im Rahmen der Beratung auf.

### Zielgruppe:

Mitarbeitende in Beratungsdiensten

### Termin:

16.09.2025 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

### Kosten:

42,00 €

### Veranstaltungsort:

Allgemeine Soziale Beratung Güstrow  
Schweriner Str. 97  
18273 Güstrow

### Referent(inn)en:

Dr. Eckhard Zierep (Präventionsbeauftragter, Fachkraft nach § 8a, SGB VIII)

### Ansprechpartner:

Florian Brand ([florian.brand@caritas-im-norden.de](mailto:florian.brand@caritas-im-norden.de))  
Niki Laura Vogt ([nikilaura.vogt@caritas-im-norden.de](mailto:nikilaura.vogt@caritas-im-norden.de), +49 (0385) 59179-65)

**Veranstalter:**

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Diözesangeschäftsstelle

**Veranstaltungsnummer:**

2025-09-16\_Depressionen-Fobi