



# PROGRAMM

2018

---

**April – Mai – Juni**

**Seniorenbegegnungsstätten**

Im Haus der Begegnung in Lübeck  
Im Gemeindehaus St. Georg in Travemünde



*Die Seele nährt sich an dem,  
woran sie sich erfreut.*

*Augustinus*



*Liebe Leserin, lieber Leser,*

die Natur erwacht ganz langsam aus ihrer Winterruhe, die Vögel singen ihre Weisen und zartes Grün und bunte Blüten geben unseren Tagen wieder Farbe und erfreuen unsere Sinne. Es ist immer wieder ein großes Wunder!

Was Ihre Seniorenbegegnungsstätte in den nächsten Wochen für Sie bereithält, finden Sie auf diesen nächsten Seiten. Neu ist, dass wir das Essen in Gemeinschaft nun 1x im Monat anbieten werden. Freuen Sie sich wieder auf viele schöne und anregende Begegnungen bei uns in der Seniorenbegegnungsstätte, auf interessante Führungen und vieles mehr.

Gestalten Sie das Leben hier im Haus auch gerne mit, indem Sie mir Wünsche, Ideen und Anregungen für unsere Programmgestaltung zukommen lassen.

Möchten Sie sich ehrenamtlich bei uns engagieren, sei es in der Gästebetreuung oder mit einem neuen Angebot für eine Interessengruppe, so sind Sie bei uns herzlich willkommen. Rufen Sie gerne an oder schauen Sie rein.

Viel Freude beim Lesen und ein schönes Frühlingserwachen wünscht Ihnen

*Christa Wörmann*

Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte

### *montags*

---

09.30 – 12.00 Uhr  
*großer Saal*      **Laienspielgruppe „Trau Dich“**  
*Leitung: Sook Ja Lee-Gebauer*

14.00 – 17.30 Uhr  
*großer Saal*      **Schachgruppe**  
*Leitung: Juri Schechtel*

14.00 – 17.30 Uhr  
*kleiner Saal*      **Kniffelgruppe**

### *dienstags*

---

13.30 – 14.30 Uhr  
*1. Stock, R 23*      **Ganzheitliches Gedächtnistraining**  
*Leitung: Dagmar Gruhl*

14.00 – 17.30 Uhr  
*kl. und gr. Saal*      **Gesellschaftsspiele und Bingo**

14.00 – 17.30 Uhr  
*Werkraum*      **Arbeiten mit Speckstein**  
*Leitung: Günter Ehm*

### *mittwochs*

---

09.00 – 12.00 Uhr  
*kl. Saal*      **Bastelgruppe**

09.00 – 12.00 Uhr  
*Werkraum, 14 tägig*      **Holzwerkstatt**

10.00 – 11.30 Uhr  
**jeden 2. u. 4. Mi.**      **Literaturkreis**

**mittwochs**

---

- 12.30 Uhr **Essen in Gemeinschaft**  
Gr. Saal Anmeldung erforderlich  
(25.04/30.05./27.06.)
- 13.30 – 14.30 Uhr **Senioren-gymnastik**  
Caritas, Fegefeuer 2 *Leitung: Günter Bendix Mohr*
- 14.00 – 17.30 Uhr **Skat, Rommé, Gesellschaftsspiele u.a.**  
*gr. + kl. Saal*
- 15.00 – 17.00 Uhr **Interkulturelles Strick-Café**  
1. Stock, R 23 *Leitung: Jutta De Martino*

**donnerstags**

---

- 13.00 – 14.00 Uhr **Qi Gong**  
1. Stock *Leitung: Günter Bendix Mohr*  
Kosten 10 x = 30,00 €
- 14.30 – 17.00 Uhr **Aquarellmalen**  
*kl. Saal* für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

**freitags**

---

- 9.00 – 13.00 Uhr **Kochen und Klönen**  
**jeden 3. Fr.** *Leitung: Monika Brix*  
Kosten: 6,00 €, Anmeldung erforderlich
- 14.30 – 16.30 Uhr **Singen in froher Runde  
mit Klavierbegleitung**  
*gr. Saal* *Leitung: Bernd Roß*

### montags

---

11.00 – 12.00 Uhr **Gedächtnistraining**  
jeden 1. u. 3. Mo. *Leitung: Doritt Trost*

### mittwochs

---

08.50 – 09.50 Uhr (1) **Seniorengymnastik mit Musik**

10.00 – 11.00 Uhr (2) *Leitung: Leonie Kern (1.)*  
*Günter Mohr (2.)*

13.30 – 17.00 Uhr **Schachgruppe**  
*Leitung: Ulrich von Kries*

15.00 – 17.00 Uhr **Ökumenischer Frauennachmittag**  
*Leitung: Pastorin Möller*  
**1. Mi im Monat** Ein Nachmittag mit Liedern, Texten und  
Erzählungen und gemeinsamen  
Kaffeetrinken (Kostenbeitrag 2,00 €)  
Ort: Ev. Gemeindehaus, Jahrmarktstr.14

### donnerstags

---

09.30 – 11.30 Uhr **Informationen zu Vorsorgevollmacht**  
(05.04./03.05./07.06.) **und Betreuungsverfügung**  
durch den „Verein für Betreuung und Selbst-  
bestimmung in Lübeck e.V. im Malteserstift  
Haus St. Birgitta“

17.30 Uhr **Stammtisch**  
(12.04./03.05./07.06.) Maritim Pub, Trelleborg Allee 2  
*Leitung: Elisabeth Stolz*  
Anmeldung erforderlich unter 04502-88 07 27

**freitags**

---

14.30 – 17.00 Uhr

**Klönen und Spielen  
bei Kaffee und Keksen**

*Leitung: Hildegard Jahn*

**täglich**

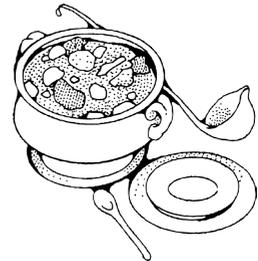
---

**In Gemeinschaft essen – Mittagstisch im Malteserstift Haus  
St. Birgitta**

Das Malteserstift Haus St. Birgitta in der Rose 30b bietet für Travemünder Seniorinnen und Senioren einen abwechslungsreichen Mittagstisch an. Sich an den gedeckten Tisch setzen und sich verwöhnen lassen, egal ob täglich, ab und zu oder auch mal ganz kurz entschlossen. In Gemeinschaft schmeckt es einfach besser!

Kosten: 5,00 €

Anmeldung unter Tel. 0 45 02-86 10-50  
oder in der Verwaltung im Haus St. Birgitta

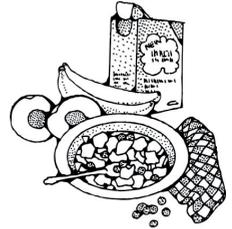


## **April 2018**

### **Frühstück in Lübeck**

Frühstücken in Gemeinschaft und miteinander ins Gespräch kommen.

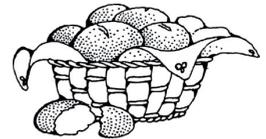
Termin **Mittwoch, 11.04.2018** 10.00 Uhr  
Ort Haus der Begegnung, **Lübeck**  
Kosten 3,50 €  
Anmeldung bis Freitag, den 06.04.2018



### **Frühstück in Travemünde**

Frühstücken in Gemeinschaft und miteinander ins Gespräch kommen.

Termin **Freitag, 13.04.2018** 10.00 Uhr  
Ort Gemeindehaus St. Georg, **Travemünde**  
Kosten 3,50 €  
Anmeldung bis Freitag, den 06.04.2018



### **Essen in Gemeinschaft**

In Gemeinschaft zu essen schmeckt einfach besser. Da dieses Angebot auf so gute Resonanz stößt, werden wir 1mal im Monat einen Eintopfstag anbieten.

Termine **Mittwoch, 25.04. 2018** 12.30 Uhr  
Ort Haus der Begegnung, Großer Saal  
Kosten 5,00 €  
Anmeldung erforderlich bis Freitag, den 20.04.2018

## Mai 2018

### Reise durch Island

Reisen sie mit durch das zauberhafte Island. Frau Koptein wird Sie mit wunderschönen Landschaftsaufnahmen an ihrer Islandreise teilhaben lassen. Dazu hat sie Spannendes zu erzählen und zu zeigen. Ab 14.30 h hat das „Reisecafé“ geöffnet.

Termin	<b>Mittwoch, 02.05.2018</b>	15.30 Uhr
Ort	Haus der Begegnung	
Kosten	4,00 €	
Anmeldung	bis Freitag, den 27.04.2018	



### Singend durch den Frühling und Frühsommer

Wir besingen den Frühling und den nahenden Sommer mit seinen wunderbaren Liedern. Frau Reisenauer begleitet uns dabei mit ihrem Akkordeon.

Termin	<b>Montag, 28.05.2018</b>	15.00 – 16.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus St. Georg	
Kosten	2,00 €	
Anmeldung	bis Mittwoch, 23.05.2018	



### Essen in Gemeinschaft

In Gemeinschaft zu essen schmeckt einfach besser. Es ist wieder Eintopftag.

Termine	<b>Mittwoch, 30.05.</b>	12.30 Uhr
Ort	Haus der Begegnung, Großer Saal	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erforderlich bis Freitag, den 25.05.2018	

## Juni 2018

### Essen in Gemeinschaft in Travemünde

In Gemeinschaft zu essen schmeckt einfach besser. Wir nehmen gemeinsam am Mittagstisch im Haus St. Birgitta teil, setzen uns an den gedeckten Tisch und lassen uns verwöhnen.

Termin	<b>Freitag, 08.06.2018</b>	12.30 Uhr
Ort	Haus St. Birgitta	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	bis Mittwoch, den 30.05.2018	



### Schiffstour zum Hansemuseum

Los geht es um 11.00 h mit der MS-Hanse in Travemünde. Dann besuchen wir das Hansemuseum und Burgtorkloster. Zurück nach Travemünde geht es wieder per Schiff um 17.00 h. Es ist auch möglich, sich nur für den Museumsbesuch anzumelden und eine Tour mit dem Schiff zu fahren.

Termin	<b>Donnerstag, 14.06.2018</b>	13.00 h
	(Hansemuseum)	
Treffpunkt	10.45 h Kaiserbrücke in Travemünde	
	(11.00 Abfahrt)	
	12.45 h vor dem Hansemuseum	
	(wer nicht mit dem Schiff fährt)	
	16.45 h Anleger Hansemuseum	
	(Abfahrt 17.00 h)	
Kosten	19,50 € Schiff	
	(Hin- und Rückfahrt, ggf. Ermäßigung)	
	11,00 € Eintritt (ggf. Ermäßigung)	
	Das Schiff und das Museum verfügen über einen gastronomischen Bereich.	
Anmeldung	bis Mittwoch, den 30.05.2018	



## Führung bei den Lübecker Nachrichten

Wie entsteht unsere Zeitung? Um das zu erfahren, besuchen wir die Lübecker Nachrichten und lassen uns durch das Verlagshaus führen.

Termin	<b>Dienstag, 26.06.2018</b>	10.00 Uhr
Treffpunkt	9.45 h beim LN Verlagshaus, Herrenholz 10-12 (Buslinie 12+21)	
Anmeldung	bis Montag, den 11.06.2018	



## Essen in Gemeinschaft

In Gemeinschaft zu essen schmeckt einfach besser.

Termine	<b>Mittwoch, 27.06. 2018</b>	12.30 Uhr
Ort	Haus der Begegnung, Großer Saal	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erforderlich bis Freitag, den 22.06.2018	

## Vorausschau

Tagesfahrt nach Bad Doberan mit Besuch des Münsters und von dort mit der Molly nach Kühlungsborn. Mehr dazu im nächsten Programm.

Termine	<b>Mittwoch, 12.09. 2018</b>
---------	------------------------------

Sommerschließzeit in Lübeck: 09.07. bis 20.07.2018

## **Anmeldung zu den Einzelveranstaltungen**

Wenn keine andere Telefonnummer angegeben ist, erfolgt die Anmeldung über die Seniorenbegegnungsstätte

**Tel. 0451 - 709 87 70**

## **Sie brauchen Hilfe, um an unseren Gruppen und Veranstaltungen teilzunehmen?**

Das Caritasprojekt „Lichtblicke“ hat mit einem Stab von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen Begleit- und Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderungen aufgebaut, um deren Aktivitäten und Mobilität zu stützen und zu erhalten, sowie die Freude und aktive Teilhabe wieder zu wecken.

**Möchten Sie diesen Dienst nutzen, rufen Sie uns gerne an:  
Tel.: 0451 - 79 94 61 23 (Dienstag und Mittwoch 9.30 – 12.30 Uhr)**

## **Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren?**

Die Arbeit in den Seniorenbegegnungsstätten wird durch viel ehrenamtliches Engagement getragen, sei es in der Gruppenleitung oder in der Gästebetreuung. So fühlen sich neue Gäste gleich aufgehoben, wenn sie persönlich angesprochen und willkommen geheißen werden.

Wir können noch gut Unterstützung in Lübeck und in Travemünde brauchen. Wenn Sie sich gerne in einer engagierten und fröhlichen Gemeinschaft einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

**Rufen Sie gerne an unter 0451 - 709 87 70**

## **Treffpunkt für Menschen mit Demenz**

Dienstags von 14:00 – 17:00 Uhr im Caritas-Eck, Mühlenstr. 52 in 23552 Lübeck an.

Caritas Lübeck bietet zur Entlastung pflegender Angehöriger eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz an. Sie werden für drei Stunden von Fachkräften und geschulten Ehrenamtlichen betreut.

Gemeinsames Kaffeetrinken, Austausch und vielfältige Gruppenangebote gestalten den Ablauf.

Ansprechpartnerin: Frau Harder, Tel.: 0451 - 54 69 55 41

## **Caritas - Seniorenberatung**

Mit unserer Seniorenberatung wenden wir uns an alle, die Fragen zum Leben im Alter haben. Wir beraten Sie vertraulich und helfen Ihnen, sich in der Vielzahl der bestehenden Angebote und Anbieter zurecht zu finden.

Sie finden uns im Caritas Büro Moisling

Hasselbreite 8

23560 Lübeck

Tel.: 0451 - 54 69 55 41

Können Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in die Beratungsstelle kommen, kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause.

### **Offene Sprechstunde:**

Dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr in Moisling,

Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr, Fegefeuer 2  
und nach Vereinbarung

## **Reisen ohne Koffer - Tageserholung für Seniorinnen und Senioren im Theodor-Schwartz-Haus in Brodten.**

Die Seniorenerholung bietet Ihnen eine schöne Zeit ohne die üblichen Beschwerlichkeiten wie Koffer packen und lange Anreise. Genießen Sie 10 erholsame Tage!

Gereist wird an den folgenden Terminen:

11.06. – 22.06.2018 Caritas Lübeck Tel. 70987-70

16.07. – 27.07.2018 Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Lübeck Tel. 798840

30.07. – 10.08.2018 Vorwerker Diakonie Lübeck Tel. 400256590

Für Fragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verband.

## Einige wichtige Telefonnummern

---

Caritas Lübeck, Geschäftsstelle .....	799 46 01
Caritas Seniorenbegegnungsstätten .....	709 87 70
Caritas ambulanter Pflegedienst .....	799 46 25
Caritas Seniorenerholung.....	709 87-70
Caritas Seniorenberatung.....	54695541
Caritas Besuchsdienst „Lichtblicke“ .....	799 46 123
Caritas psychosoziale Krebsberatung .....	799 46 118
Malteserstift Haus St. Birgitta .....	0 45 02-86 100
Caritashaus Simeon .....	799 230
Pflegestützpunkt .....	122-49 03
.....	122-49 31
Betreuungsstelle der Hansestadt Lübeck.....	122-51 38
Wohnberatung „Wohnen im Alter“ .....	98 95 08-10
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V. ....	0451-609 11 20
Seniorenbeirat .....	122-10 16
<a href="http://www.caritas-luebeck.de">www.caritas-luebeck.de</a>	

Caritas Lübeck – Seniorenbegegnungsstätte

Parade 4, 23522 Lübeck

Tel.: 0451 - 709 87 70

Text: Christa Wörmann

Layout und Druck: ADiNet Digitaldruck, 0451 - 397 789 14

[digitaldruck@diebruecke-luebeck.de](mailto:digitaldruck@diebruecke-luebeck.de)



## Seniorenbegegnungsstätten, Caritas Lübeck

Im Haus der Begegnung, Parade 4, 23552 Lübeck

Im Gemeindehaus St. Georg, Rose 32 , 23570 Lübeck-Travemünde

**Leitung:** Christa Wörmann, Parade 4, 23552 Lübeck

Telefon: 0451 - 709 87 70 (Mo - Mi - Do - Fr)

**Email:** [lebenimalter@caritas-luebeck.de](mailto:lebenimalter@caritas-luebeck.de)

[www.caritas-luebeck.de](http://www.caritas-luebeck.de)