



Caritas im Norden

Seniorenbegegnungsstätten

im Haus der Begegnung in Lübeck
im Gemeindehaus St. Georg in Travemünde



Programm Okt. - Dez. 2021

Ein bisschen Zuversicht

*Es glüht ein Schimmer Hoffnung
aus jedem noch so kleinen Licht,
und leuchtet in die Stille dieser Zeit
ein kleines bisschen Zuversicht.*

(Milena A. L.)

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich sehr, das erste Programm als neue Leiterin der Seniorenbegegnungsstätten der Caritas Lübeck herausgeben zu dürfen. Ich möchte diese Ausgabe nutzen, um mich vorzustellen und Danke zu sagen. Ich heiße Ulrike Schneider, bin 34 Jahre alt, dieses Jahr erst nach Lübeck gezogen und freue mich sehr, Sie bei uns in den Seniorenbegegnungsstätten begrüßen zu dürfen. Jedem Neuanfang geht ein Abschied voran. In den letzten Monaten wurden Frau Wörmann als Leitung der Seniorenbegegnungsstätten und Frau Martini als Leitung der Caritas Lübeck in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Seit April 2021 ist nun Frau Weilemann die neue Leitung der Caritas, die sich mit mir zusammen über die Öffnung der Seniorenbegegnungsstätten sehr freut. Erst seit Juni treffen sich wieder die einzelnen Gruppen unter Corona-Regelungen. Dafür wurde ein Hygienekonzept erstellt und für die Gäste wurde ein Informationsblatt entwickelt (siehe unter Informationen). Einige Gruppen mussten wir teilen, um die Abstandsregelungen einhalten zu können, und singen können wir gerade nur auf unserer überdachten Terrasse. Trotz Einschränkungen sind alle über die Wiedereröffnung erleichtert – endlich kann wieder persönliche Begegnung stattfinden! Zu unserer aller Freude haben alle Gäste diese Zeit gesund überstanden.

Wir wissen nicht, wie sich das Infektionsgeschehen entwickeln wird. Mit diesem Nicht-Wissen ist nun auch dieses neue Programm für den Herbst entstanden. So können wir noch nicht sagen, ob und wie z. B. der Basar stattfinden kann. Trotzdem planen wir.

Was Ihre Seniorenbegegnungsstätte in diesem Herbst für Sie bereit hält, finden Sie auf den folgenden Seiten. Freuen Sie sich wieder auf viele schöne und anregende Begegnungen bei uns in den Seniorenbegegnungsstätten.

Die Winterschließzeit der Begegnungsstätten ist vom 23.12.2021 bis 02.01.2021. In dieser Zeit finden keine Gruppen statt. Wir starten wieder zu den gewohnten Zeiten am 04. Januar.

Gestalten Sie das Leben hier im Haus auch gerne mit, indem Sie mir Ihre Wünsche, Ideen und Anregungen für unsere Programmgestaltung zukommen lassen.

Möchten Sie sich ehrenamtlich bei uns engagieren, sei es in der Gästebetreuung oder mit einem neuen Angebot für eine Interessengruppe, so sind Sie bei uns herzlich willkommen. Rufen Sie gerne an oder schauen Sie rein.

Viel Freude beim Lesen und eine schöne Herbstzeit wünscht Ihnen

Ulrike Schneider

Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte

Regelmäßige Gruppen in Lübeck

montags

10.00 – 12.00 Uhr
kleiner Saal **Stricken für Jung und Alt**
Leitung: Renate Schröder

11.00 – 12.00 Uhr
Caritas, Fegefeuer 2 **Seniorengymnastik**
Leitung: Bettina Tischmeyer

14.00 – 17.30 Uhr
großer Saal **Schachgruppe**
Leitung: Juri Schechtel

14.00 – 17.30 Uhr
kleiner Saal **Kniffelgruppe**



14.30 – 15.30 Uhr
Gymnastikraum **Senioren-Yoga**
Leitung: Ingrid Bardubitzki

dienstags

13.30 – 14.30 Uhr
1. Stock, R 23 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Leitung: Dagmar Gruhl

14.00 – 17.30 Uhr
kl. und gr. Saal **Gesellschaftsspiele, Skat u. a.**

14.00 – 17.30 Uhr
Werkraum **Arbeiten mit Speckstein**
Leitung: Günter Ehm

mittwochs

09.00 – 12.00 Uhr
Werkraum, 14 tägig **Holzwerkstatt**

14.00 – 17.30 Uhr
gr. + kl. Saal **Skat, Rommé, Gesellschaftsspiele u. a.**

15.00 – 17.00 Uhr
1. Stock, R 23 **Interkulturelle Gruppe**
Leitung: Jutta De Martino

Regelmäßige Gruppen in Lübeck

donnerstags

13.00 – 14.00 Uhr
1. Stock **Qi Gong**
Leitung: Herr Schmitt-Schech

14.30 – 17.00 Uhr
kl. Saal **Aquarellmalen**
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

freitags

14.30 – 16.30 Uhr
gr. Saal **Singen in froher Runde
mit Klavierbegleitung**
Leitung: N. N.



Solange das Singen in geschlossenen Räumen nicht möglich ist, trifft sich der Singkreis zum Plauschen und Lauschen – auf Musik, auf Geschichten und Gedichte

Vorankündigung

Smartphone-Sprechstunde

Ab sofort sind wir offizieller Erfahrungsort des DigitalPakts Alter.

Die Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen fördert die digitale Teilhabe älterer Generationen.

Wir werden hier demnächst vor Ort eine Smartphone-Sprechstunde anbieten. Egal, ob es um die Einführung in den Umgang geht oder um die Einrichtung bestimmter Funktionen auf dem Smartphone oder Tablet. Einsteigerinnen und Einsteiger können unter Anleitung unserer Ehrenamtlichen in geschütztem Rahmen erste Schritte in die digitale Welt wagen oder ihre Kenntnisse vertiefen.

Informationen über die Sprechstunde folgen demnächst.



Regelmäßige Gruppen in Travemünde

montags

15.00 – 17.00 Uhr **Wie schnack platt**
jeden 1. Montag *Leitung: Karla Westphal*

mittwochs

09.00 – 10.00 Uhr (1) **Seniorengymnastik**
10.15 – 11.30 Uhr (2) *Leitung: Heike Ollenschläger*

donnerstags

09.30 – 11.30 Uhr **Informationen zu Vorsorgevollmacht und**
(07.10./04.11./02.12.) **Betreuungsverfügung**
durch den „Verein für Betreuung und
Selbstbestimmung in Lübeck e. V.“
im Malteserstift Haus St. Birgitta
(jeden ersten Donnerstag im Monat)

17.30 Uhr **Stammtisch**
(14.10./04.11./02.12.) *Restaurant Seebär, Vorderreihe 51A*
Leitung: Elisabeth Stolz

Anmeldung erforderlich unter 0 45 02 - 88 07 27

freitags

14.30 – 17.00 Uhr **Klönen und Spielen**
Leitung: Hildegard Jahn

Einzelveranstaltungen für Lübeck und Travemünde

Oktober

Erntedank

Mit einer köstlichen Erntesuppe wollen wir wieder danken für die Gaben der Natur.



Termin **Mittwoch, 20.10.2021** 12.00 Uhr
Ort Haus der Begegnung, Großer Saal (Parade 4, Lübeck)
Kosten 6,00 €
Anmeldung bis Freitag, den 15.10.2021

November

Herbst-Frühstück in Travemünde

Frühstücken in Gemeinschaft und miteinander ins Gespräch kommen

Termin **Mittwoch, 10.11.2021** 10.00 Uhr
Treffpunkt Gemeindehaus St. Georg, **Travemünde**
Kosten 4,00 €
Anmeldung bis Freitag, den 05.11.2021

Dezember



Adventsbasar am 1. Adventswochenende

Ob und in welcher Form der Basar stattfinden kann, können wir noch nicht sagen. Wenn er stattfindet, laden wir dazu gesondert ein.

Adventsnachmittag

Sie sind ganz herzlich zu unserem musikalischen Adventsnachmittag eingeladen. Lauschen Sie adventlicher Musik, Geschichten und Gedichten.

Termin **Freitag, 03.12.2021** 14.30 – 16.00 Uhr

Ort Kaffeetrinken im Haus der Begegnung, Großer Saal (Parade 4, Lübeck) mit anschließender Andacht und Adventssingen in der Propsteikirche Herz Jesu

Anmeldung erforderlich bis Freitag, den 26.11.2021

Termin **Freitag, 10.12.2021** 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Kirche St. Georg in **Travemünde**

Anmeldung erforderlich bis Freitag, den 03.12.2021



*Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien
eine gesegnete und friedvolle Weihnachtszeit
und ein gutes und gesundes Neues Jahr.
Ich freue mich auf ein fröhliches
Wiedersehen im neuen Jahr.*

*Alles Liebe
Ulrike Schneider*



Information zu den Corona-Regelungen in den Begegnungsstätten:

Damit sich auch in dieser besonderen Zeit die Menschen entspannt in den Begegnungsstätten aufhalten und begegnen können, möchten wir um Achtsamkeit bitten und die folgenden Hinweise und das jeweils aktuelle Hygienekonzept zu beachten:

- Um andere Personen nicht zu gefährden, bleiben Sie bitte zuhause, wenn Sie sich krank fühlen, Fieber oder Atemwegsprobleme haben.
- Bitte tragen Sie beim Betreten des Hauses, in den Fluren und im Treppenhaus sowie in den Sanitärbereichen einen Mund-Nasen-Schutz. An Ihrem Platz können Sie die Maske abnehmen.
- Bitte waschen bzw. desinfizieren Sie Ihre Hände bei der Ankunft im Haus gründlich.
- Bitte achten Sie auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen, besonders in den Eingangsbereichen und in den Treppenhäusern.
- Bitte beachten Sie die allgemeine Husten- und Niesetikette und husten bzw. niesen Sie bitte in die Armbeuge oder Taschentuch.
- Spielen Sie Karten oder Gesellschaftsspiele (sofern das auf Abstand möglich ist), dann bitte nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und anschließend die Hände gründlich waschen.
- Singen im Raum ist z. Zt. nur mit einer Mund-Nase-Bedeckung erlaubt.
- Es dürfen keine Speisen / Kekse mit mehreren Personen geteilt werden.

Anmeldung zu Gruppenangeboten und Einzelveranstaltungen

Wenn keine andere Telefonnummer angegeben ist, erfolgt die Anmeldung über die Seniorenbegegnungsstätte. Für einige regelmäßige Angebote, wie Bewegungsangebote oder Gedächtnistraining, wird eine Kursgebühr erhoben. Bitte bei der Anmeldung erfragen.

Tel. 0451 - 709 87 70

Sie brauchen Hilfe, um an unseren Gruppen und Veranstaltungen teilzunehmen?

Das Caritasprojekt „Lichtblicke“ hat mit einem Stab von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen Begleit- und Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderungen aufgebaut, um deren Aktivitäten und Mobilität zu stützen und zu erhalten, sowie die Freude und aktive Teilhabe wieder zu wecken.

**Möchten Sie diesen Dienst nutzen, rufen Sie uns gerne an:
Tel.: 0451 - 79 94 61 23 (Dienstag und Mittwoch 9.30 – 12.30 Uhr)**

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren?

Die Arbeit in den Seniorenbegegnungsstätten wird durch viel ehrenamtliches Engagement getragen, sei es in der Gruppenleitung oder in der Gästebetreuung. So fühlen sich neue Gäste gleich aufgehoben, wenn sie persönlich angesprochen und willkommen geheißen werden. Wir können noch gut Unterstützung brauchen. Wenn Sie sich gerne in einer engagierten und fröhlichen Gemeinschaft einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Rufen Sie gerne an unter 0451 - 709 87 70

Caritas – Seniorenberatung

Mit unserer Seniorenberatung wenden wir uns an alle, die Fragen zum Leben im Alter haben. Wir beraten Sie vertraulich und helfen Ihnen, sich in der Vielzahl der bestehenden Angebote und Anbieter zurecht zu finden. Sie finden uns im

Caritas Büro Moisling, Hasselbreite 8, 23560 Lübeck,
Tel.: 0451 - 54 69 55 41, seniorenberatung@caritas-im-norden.de

Offene Sprechstunde:

Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Rettung aus der Dose

Die Notfalldosen erhalten Sie bei uns in den Seniorenbegegnungsstätten, in der Caritas Seniorenberatungsstelle und in der Caritas Geschäftsstelle gegen eine Schutzgebühr. Mehr Informationen zu den Rettungsdosen unter 0451 - 709 87 70



Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.	
Caritas Lübeck	799 46 01
Caritas Seniorenbegegnungsstätten	709 87 70
Caritas ambulanter Pflegedienst	799 46 25
Caritas Seniorenerholung	70987-70
Caritas Seniorenberatung.....	54 69 55 41
Caritas Besuchsdienst „Lichtblicke“	799 46 123
Caritas psychosoziale Krebsberatung.....	799 46 118
Malteserstift Haus St. Birgitta.....	0 45 02 - 86 100
Caritashaus Simeon	799 230
Pflegestützpunkt	122 - 49 03
Betreuungsbehörde der Hansestadt Lübeck	122 - 51 38
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V.....	609 11 20
Wohnberatung „Wohnen im Alter“	989 508-10
Seniorenbeirat	122 - 10 16

www.caritas-im-norden.de/Luebeck

Impressum:

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Caritas Lübeck – Seniorenbegegnungsstätte
Parade 4, 23522 Lübeck
Tel.: 04 51 709 87 70
Text: Ulrike Schneider
Layout und Druck: Druckerei Hans Brüggmann OHG,
Tel. 04 51 58 29 010, www.brueggmann-druck.de



Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.,
Caritas Lübeck
Seniorenbegegnungsstätte
im Haus der Begegnung, Parade 4, 23552 Lübeck
im Gemeindehaus St. Georg, Rose 32, 23570 Lübeck-Travemünde
Leitung: Ulrike Schneider, Parade 4, Zi. 35
Telefon: 04 51 - 709 87 70 (Mo – Mi – Do – Fr)
E-Mail: ulrike.schneider@caritas-im-norden.de
www.caritas-im-norden.de/luebeck