

## Unsere Beratungsstelle

### Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Caritas Lübeck

Fegefeuer 2 23552 Lübeck

☎ 0451 799 46-130

📠 0451 799 46-134

✉ schwangerenberatung-hl@caritas-im-norden.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 9.00-12.30 Uhr

und Montag, Dienstag und Donnerstag:

14.00-16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

### Weitere Angebote für Sie:

- Offene Sprechstunde an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr
- Offene Sprechstunde für Alleinerziehende an jedem 1. Donnerstag im Monat, 14-16 Uhr
- Zwillingsgruppe für Eltern mit Kindern

### Onlineberatung:

Wir sind auch **online** für Sie erreichbar:

[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

[www.facebook.com/caritasluebeck](https://www.facebook.com/caritasluebeck)



## Die Caritas im Norden

Der Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. ist der Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche in den Ländern Hamburg und Schleswig-Holstein sowie im Landesteil Mecklenburg. Mit mehr als 2.000 Mitarbeiter\_innen helfen wir Menschen in Not oder in schwierigen Lebenslagen. Wir beraten und unterstützen Alleinstehende, Familien und Paare vor, während und nach einer Schwangerschaft mit vielfältigen Angeboten.

Caritas im Norden



Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Caritas Lübeck

Fegefeuer 2

23552 Lübeck

☎ 0451 799 46-01

📠 0451 799 46-134

✉ [luebeck@caritas-im-norden.de](mailto:luebeck@caritas-im-norden.de)

🌐 [www.caritas-im-norden.de/luebeck](http://www.caritas-im-norden.de/luebeck)



## Schwangerenberatung

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Caritas im Norden



# Schwangerenberatung

## Wir beraten Sie vor und nach der Geburt

- in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- bei der Bewältigung Ihres Alltags mit Ihren Kindern als Alleinerziehende
- wenn Sie Zweifel oder Fragen zu vorgeburtlichen Untersuchungen haben
- wenn Sie sich Unterstützung in Ihrem Elternsein wünschen
- nach einer Fehl- oder stillen Geburt oder nach einem Schwangerschaftsabbruch
- wenn niemand von Ihrer Schwangerschaft erfahren soll



# Beratungsangebote

## Wir unterstützen und informieren Sie

- zu gesetzlichen Ansprüchen und Leistungen wie z.B. Elterngeld, Wohngeld, Unterhaltszahlungen sowie Bürgergeld und helfen Ihnen, diese durchzusetzen
- bei Fragen zu Ihrem Mutterschutz, Elternzeit, Sorgerecht, Kündigungsschutz etc.
- bei der Vermittlung möglicher Leistungen z.B. der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ für Schwangere in Notlagen
- bei der Klärung Ihrer beruflichen Möglichkeiten oder Ihrer Ausbildung nach der Entbindung
- bei der Begleitung auf dem Weg der Vertraulichen Geburt.



# Gut zu wissen

- Wir unterliegen der Schweigepflicht. Was Sie uns erzählen und mit uns besprechen, bleibt vertraulich.
- Wir beachten die Regelungen des Datenschutzes. Ihre persönlichen Daten behandeln wir sehr sorgfältig und gesetzeskonform.
- Sie können auch anonym mit uns sprechen.
- Wir beraten Sie unabhängig von Religion, Gender oder Staatsangehörigkeit.
- Wir begleiten und unterstützen Sie kostenfrei, ob Sie einmal kommen oder regelmäßig.
- Sie sind bei uns herzlich willkommen; auch in Begleitung einer weiteren Vertrauensperson.

