

Die Gespräche sind  
vertraulich und kostenfrei.



**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Maren Hoge & Kristiane Arlt  
Mitarbeiterinnen der Caritas Lübeck  
Hasselbreite 8  
23560 Lübeck  
PHB-Luebeck@caritas-im-norden.de  
[www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de)



**Telefon: 0451 - 54 69 55 40**

**Rufen Sie uns gerne an.** Bei Abwesenheit hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter – wir rufen zurück.

**Bestimmen Sie selbst, wie Sie  
im Alter leben möchten.**

Das Modellprojekt „Präventive Hausbesuche in Moisling“ der Hansestadt Lübeck, in Kooperation mit der Caritas Lübeck, wird gefördert durch:



Gestaltung: [www.bk-grafikdesign.de](http://www.bk-grafikdesign.de)

# IN MEINEM ZUHAUSE IN MOISLING ALT WERDEN



Ein Angebot  
**für Menschen ab 65 Jahren**  
im Stadtteil



Hansestadt LÜBECK

**PrimA/**  
Präventi on  
im Alter



Maren Hoge von der Caritas Lübeck im Gespräch mit zwei Moislangerinnen.

**Sie möchten** weiterhin selbstbestimmt in Ihrem Zuhause leben ...

**Sie fragen sich**, wie Sie in Ihrer Wohnung oder in Ihrem Haus gut alt werden können ...

**Sie wünschen** sich Erleichterung im Alltag ...

**Sie sorgen sich** um Menschen, die Ihnen nahestehen ...

**Wir hören Ihnen zu und informieren Sie über Angebote und weitere Unterstützungsmöglichkeiten.**

## **Manchmal ist es nicht leicht ... trotzdem gibt es viele Wege, um ein gutes Leben im Alter zu führen!**

**Um Ihnen das zu ermöglichen**, bieten wir **persönliche Gespräche** für Moislangerinnen und Moislanger an und informieren Sie gerne über bestmögliche Vorsorge-, Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

**In einem Gespräch bei Ihnen zu Hause, am Telefon oder an einem Ort Ihrer Wahl ...**

**... besprechen wir mit Ihnen**

- Ihre Fragen und Wünsche
- Ihre persönliche Situation
- Ihre Vorstellungen für die Zukunft

**... überlegen wir gemeinsam mit Ihnen**

- welche gesundheitlichen Vorsorgemöglichkeiten es für Sie gibt
- welche Unterstützung Sie eventuell benötigen
- was Ihre Lebenssituation verbessern könnte
- was Sie brauchen

**... informieren wir Sie über**

- allgemeine Vorsorgemaßnahmen
- Mittel und Wege für Ihren Alltag
- Freizeitgestaltung / Ehrenamt