



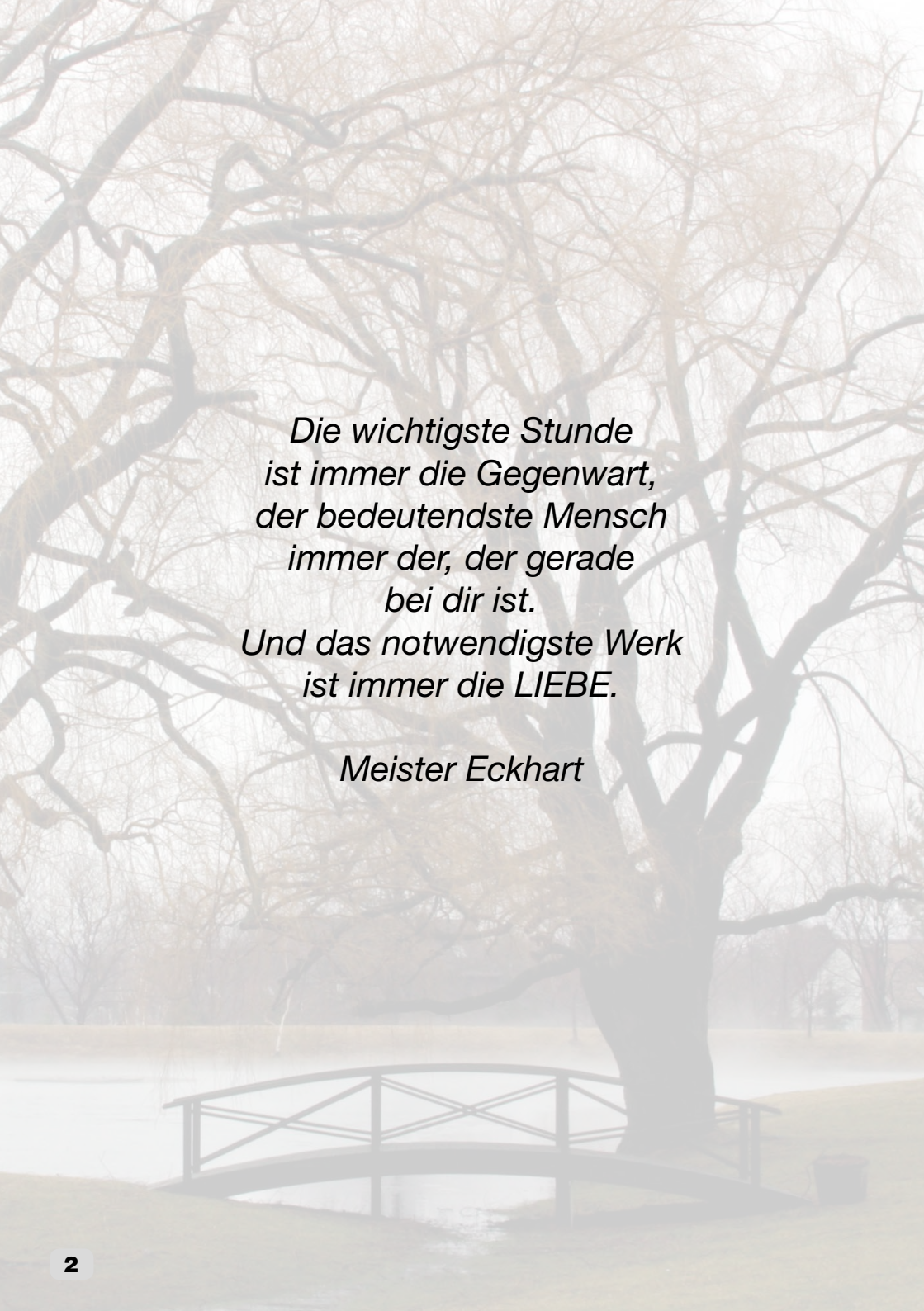
Seniorenbegegnungsstätten

im Haus der Begegnung in Lübeck
im Gemeindehaus St. Georg in Travemünde



Programm 2020

Oktober – November – Dezember



*Die wichtigste Stunde
ist immer die Gegenwart,
der bedeutendste Mensch
immer der, der gerade
bei dir ist.
Und das notwendigste Werk
ist immer die LIEBE.*

Meister Eckhart

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Corona-Pandemie hat auch das Leben in unseren Seniorenbegegnungsstätten in erheblichen Ausmaß beeinträchtigt. Mit dem Erscheinen des Frühjahrsprogramms mussten die Begegnungsstätten schließen. Erst seit Juni treffen sich wieder die einzelnen Gruppen unter Corona-Regelungen. Dafür wurde ein Hygienekonzept erstellt und für die Gäste wurde ein Informationsblatt entwickelt (s. unter Informationen). Einige Gruppen mussten wir teilen, um die Abstandsregelungen einhalten zu können, und singen im geschlossenen Raum geht auch noch nicht. Sofern es das Wetter erlaubte, wurde dann draußen gesungen. Trotz Einschränkungen sind alle über die Wiedereröffnung erleichtert – endlich kann wieder persönliche Begegnung stattfinden! Zu unser aller Freude habe alle Gäste diese Zeit gesund überstanden. Nun hoffen alle sehr, dass es so bleibt und die Einschränkungen weiter zurückgehen werden. Wir machen das, was geht – und das mit Freude.

Wir wissen nicht, wie sich das Infektionsgeschehen entwickeln wird. Mit diesem Nicht-Wissen ist nun auch dieses neue Programm für den Herbst entstanden. So können wir noch nicht sagen, ob und wie z. B. der Basar stattfinden kann. Trotzdem planen wir.

Was Ihre Seniorenbegegnungsstätte in diesem Herbst für Sie bereit hält, finden Sie auf den folgenden Seiten. Freuen Sie sich wieder auf viele schöne und anregende Begegnungen bei uns in der Seniorenbegegnungsstätte.

Die Winterschließzeit der Begegnungsstätten ist vom 21.12.2020 bis 01.01.2021. In dieser Zeit finden keine Gruppen statt.

Wir starten wieder zu den gewohnten Zeiten am 4. Januar 2021.

Gestalten Sie das Leben hier im Haus auch gerne mit, indem Sie mir Wünsche, Ideen und Anregungen für unsere Programmgestaltung zukommen lassen.

Möchten Sie sich ehrenamtlich bei uns engagieren, sei es in der Gästebetreuung oder mit einem neuen Angebot für eine Interessengruppe, so sind Sie bei uns herzlich willkommen. Rufen Sie gerne an oder schauen Sie rein.

Viel Freude beim Lesen und eine schöne Herbstzeit wünscht Ihnen

Christa Wörmann

Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte

Regelmäßige Gruppen in Lübeck

montags

10.00 – 12.00 Uhr
großer Saal **Laienspielgruppe „Trau Dich“**
Leitung: Sook Ja Lee-Gebauer

10.00 – 12.00 Uhr
kleiner Saal **Stricken für Jung und Alt**
Leitung: Renate Schröder

11.00 – 12.00 Uhr
Caritas, Fegefeuer 2 **Senioren-gymnastik**
Leitung: Bettina Tischmeyer

14.00 – 17.30 Uhr
großer Saal **Schachgruppe**
Leitung: Juri Schechtel

14.00 – 17.30 Uhr
kleiner Saal **Kniffelgruppe**



14.30 – 15.30 Uhr
Gymnastikraum **Senioren-Yoga**
Leitung: Ingrid Bardubitzki

dienstags

13.30 – 14.30 Uhr
1. Stock, R 23 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Leitung: Dagmar Gruhl

14.00 – 17.30 Uhr
kl. und gr. Saal **Gesellschaftsspiele, Skat u. a.**

14.00 – 17.30 Uhr
Werkraum **Arbeiten mit Speckstein**
Leitung: Günter Ehm

Regelmäßige Gruppen in Lübeck

mittwochs

09.00 – 12.00 Uhr
kl. Saal **Frühstücken und Klönen**
um Anmeldung wird gebeten

09.00 – 12.00 Uhr
Werkraum, 14 tägig

Holzwerkstatt



10.00 – 11.30 Uhr
jeden 2. u. 4. Mi.

Literaturkreis

14.00 – 17.30 Uhr
gr. + kl. Saal

Skat, Rommé, Gesellschaftsspiele u. a.

15.00 – 17.00 Uhr
1. Stock, R 23

Interkulturelle Gruppe
Leitung: Jutta De Martino

donnerstags

13.00 – 14.00 Uhr
1. Stock

Qi Gong
Leitung: Günter Bendix Mohr

14.30 – 17.00 Uhr
kl. Saal

Aquarellmalen
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

freitags

14.30 – 16.30 Uhr
gr. Saal

**Singen in froher Runde
mit Klavierbegleitung**
Leitung: N. N.



Solange das Singen in geschlossenen Räumen nicht möglich ist, trifft sich der Singkreis zum Plauschen und Lauschen – auf Musik, auf Geschichten und Gedichte

Regelmäßige Gruppen in Travemünde

montags

15.00 – 17.00 Uhr
jeden 1. Montag **Wie schnack platt**
Leitung: Karla Westphal

mittwochs

08.50 – 09.50 Uhr (1) **Seniorengymnastik**
10.30 – 11.30 Uhr (2) Leitung: Heike Ollenschläger

13.30 – 17.00 Uhr **Schachgruppe**
Leitung: Ulrich von Kries
findet zur Zeit nicht statt

donnerstags

09.30 – 11.30 Uhr
(01.10./05.11./03.12.) **Informationen zu Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung**
durch den „Verein für Betreuung und
Selbstbestimmung in Lübeck e. V.“
im Malteserstift Haus St. Birgitta

17.30 Uhr
(05.11./03.12.) **Stammtisch**
Restaurant Seebär, Vorderreihe 51A
Leitung: Elisabeth Stolz
Anmeldung erforderlich unter 0 45 02 - 88 07 27

freitags

14.30 – 17.00 Uhr **Klönen und Spielen**
Leitung: Hildegard Jahn

täglich

**In Gemeinschaft essen – Mittagstisch
im Malteserstift Haus St. Birgitta**

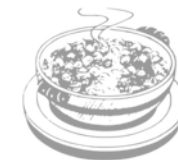
Dieses Angebot kann zur Zeit leider nicht gemacht werden.

Einzelveranstaltungen für Lübeck und Travemünde

Oktober

Erntedank

Mit einer köstlichen Erntesuppe wollen wir wieder danken für die Gaben der Natur.



Termin **Mittwoch, 14.10.2020** 12.00 Uhr
Ort Lübeck, Haus der Begegnung, Großer Saal
Kosten 6,00 €
Anmeldung bis Mittwoch, den 07.10.2020

Ideen-Tausch-Börse:

Mehr Nachhaltigkeit im Alltag durch Plastikreduzierung

Weniger Plastik im Alltag bedeutet mehr Nachhaltigkeit, bedeutet mehr Lebensqualität für Mensch, Tier und Natur. Wie kann ich im Alltag Plastik reduzieren? Dazu wollen wir uns austauschen, Ideen und Anregungen weitergeben und neue kreieren.

Termin **Mittwoch, 21.10.2020** 10.30 Uhr
Treffpunkt Lübeck, Haus der Begegnung, Großer Saal
Anmeldung bis Freitag, den 16.10.2020

November

Lesung aus dem Roman „La Doctoresse“

mit der Autorin Anne Bentkamp, Travemünde


Anne Bentkamp erzählt in „La Doctoresse“ das Leben von Dorothea Schlözer, wie es hätte sein können. Basierend auf den historischen Fakten entfaltet sich ein Gemälde des frühen 19. Jahrhunderts, das eine Geschichte erzählt von Liebe und Selbstbestimmung auf der einen und Krieg und Vorurteilen auf der anderen Seite. Und über allem schwebt die Frage, was es bedeutet, Frau zu sein in einer Gesellschaft, die noch immer anzweifelt, dass „Frauzimmer Menschen wie die Männer“ sind.



Termin **Mittwoch, 18.11.2020** 14.30 Uhr
Ort Lübeck, Haus der Begegnung, Großer Saal
Anmeldung bis Mittwoch, den 04.11.2020

Eine Million Sterne

Im November werden bundesweit wieder „Eine Million Sterne“ erstrahlen – als sichtbares Zeichen der Hoffnung für Menschen in Not hier und weltweit und für eine solidarische Gesellschaft und eine gerechte Welt. Eine Aktion von Caritas International. Auch als Caritas Lübeck beteiligen wir uns in diesem Jahr wieder. So werden an der Herz-Jesu-Kirche und dem Haus der Begegnung viele Lichter erstrahlen, es werden Texte gelesen und Musik wird erklingen.

Termin  **Freitag, 13.11.2020** 16.00 Uhr
Ort Kirche Herz-Jesu und Haus der Begegnung

Adventsbasar am 1. Adventswochenende

Ob und in welcher Form der Basar stattfinden kann, können wir noch nicht sagen. Wenn er stattfindet, laden wir dazu gesondert ein.

Dezember

Adventsnachmittag

Sie sind ganz herzlich zu unserem musikalischen Adventsnachmittag eingeladen. Lauschen Sie adventlicher Musik, Geschichten und Gedichten.

Termin **Freitag, 11.12.2020** 15.00 – 16.00 Uhr
Ort Kirche Herz-Jesu in **Lübeck**

Termin **Montag, 14.12.2020** 15.00 – 16.00 Uhr
Ort Kirche St. Georg in **Travemünde**

Anmeldung erforderlich bis Freitag, den 04.12.2020

*Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien
eine gesegnete und friedvolle Weihnachtszeit
und ein gutes und gesundes Neues Jahr.
Ich freue mich auf ein fröhliches
Wiedersehen im neuen Jahr.*



Alles Liebe
Christa Wörmann



Information zu den Corona-Regelungen in den Begegnungsstätten:

Damit sich auch in dieser besonderen Zeit die Menschen entspannt in den Begegnungsstätten aufhalten und begegnen können, möchten wir um Achtsamkeit bitten und die folgenden Hinweise zu beachten:

- Um andere Personen nicht zu gefährden, bleiben Sie bitte zuhause, wenn Sie sich krank fühlen, Fieber oder Atemwegsprobleme haben.
- Bitte tragen Sie beim Betreten des Hauses, in den Fluren und im Treppenhaus sowie in den Sanitärbereichen einen Mund-Nasen-Schutz. An Ihrem Platz können Sie die Maske abnehmen.
- Bitte waschen bzw. desinfizieren Sie Ihre Hände bei der Ankunft im Haus gründlich.
- Bitte achten Sie auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen, besonders in den Eingangsbereichen und in den Treppenhäusern.
- Bitte beachten Sie die allgemeine Husten- und Niesetikette und husten bzw. niesen Sie bitte in die Armbeuge oder Taschentuch.
- Spielen Sie Karten oder Gesellschaftsspiele (sofern das auf Abstand möglich ist), dann bitte nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und anschließend die Hände gründlich waschen.
- Singen im Raum ist z. Zt. nicht erlaubt.
- Es dürfen keine Speisen / Kekse mit mehreren Personen geteilt werden.

Anmeldung zu Gruppenangeboten und Einzelveranstaltungen

Wenn keine andere Telefonnummer angegeben ist, erfolgt die Anmeldung über die Seniorenbegegnungsstätte. Für einige regelmäßige Angebote, wie Bewegungsangebote oder Gedächtnistraining ..., wird eine Kursgebühr erhoben. Bitte bei der Anmeldung erfragen.

Tel. 0451 - 709 87 70

Sie brauchen Hilfe, um an unseren Gruppen und Veranstaltungen teilzunehmen?

Das Caritasprojekt „Lichtblicke“ hat mit einem Stab von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen Begleit- und Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderungen aufgebaut, um deren Aktivitäten und Mobilität zu stützen und zu erhalten, sowie die Freude und aktive Teilhabe wieder zu wecken.

**Möchten Sie diesen Dienst nutzen, rufen Sie uns gerne an:
Tel.: 0451 - 79 94 61 23 (Dienstag und Mittwoch 9.30 – 12.30 Uhr)**

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren?

Die Arbeit in den Seniorenbegegnungsstätten wird durch viel ehrenamtliches Engagement getragen, sei es in der Gruppenleitung oder in der Gästebetreuung. So fühlen sich neue Gäste gleich aufgehoben, wenn sie persönlich angesprochen und willkommen geheißen werden. Wir können noch gut Unterstützung brauchen. Wenn Sie sich gerne in einer engagierten und fröhlichen Gemeinschaft einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Rufen Sie gerne an unter 0451 - 709 87 70

Caritas – Seniorenberatung

Mit unserer Seniorenberatung wenden wir uns an alle, die Fragen zum Leben im Alter haben. Wir beraten Sie vertraulich und helfen Ihnen, sich in der Vielzahl der bestehenden Angebote und Anbieter zurecht zu finden. Sie finden uns im

Caritas Büro Moisling, Hasselbreite 8, 23560 Lübeck,
Tel.: 0451 - 54 69 55 41, seniorenberatung@caritas-im-norden.de

Offene Sprechstunde:

Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Rettung aus der Dose

Die Notfalldosen erhalten Sie bei uns in den Seniorenbegegnungsstätten, in der Caritas Seniorenberatungsstelle und in der Caritas Geschäftsstelle gegen eine Schutzgebühr. Mehr Informationen zu den Rettungsdosen unter 0451 - 709 87 70



Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.	
Caritas Lübeck	799 46 01
Caritas Seniorenbegegnungsstätten	709 87 70
Caritas ambulanter Pflegedienst	799 46 25
Caritas Seniorenerholung	70987-70
Caritas Seniorenberatung.....	54 69 55 41
Caritas Besuchsdienst „Lichtblicke“	799 46 123
Caritas psychosoziale Krebsberatung.....	799 46 118
Malteserstift Haus St. Birgitta.....	0 45 02 - 86 100
Caritashaus Simeon	799 230
Pflegestützpunkt	122 - 49 03
Betreuungsbehörde der Hansestadt Lübeck	122 - 51 38
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V.....	609 11 20
Wohnberatung „Wohnen im Alter“	989 508-10
Seniorenbeirat	122 - 10 16

www.caritas-im-norden.de/Luebeck

Impressum:

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Caritas Lübeck – Seniorenbegegnungsstätte
Parade 4, 23522 Lübeck
Tel.: 04 51 709 87 70
Text: Christa Wörmann
Layout und Druck: Druckerei Hans Brüggmann OHG,
Tel. 04 51 58 29 010, www.brueggmann-druck.de



Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.,
Caritas Lübeck
Seniorenbegegnungsstätte
im Haus der Begegnung, Parade 4, 23552 Lübeck
im Gemeindehaus St. Georg, Rose 32, 23570 Lübeck-Travemünde
Leitung: Christa Wörmann, Parade 4, Zi. 35
Telefon: 04 51 - 709 87 70 (Mo – Mi – Do – Fr)
E-Mail: christa.woermann@caritas-im-norden.de
www.caritas-im-norden.de/luebeck