



Seniorenbegegnungsstätten

im Haus der Begegnung in Lübeck
im Gemeindehaus St. Georg in Travemünde



Regelmäßige Angebote 2021

Freude soll nimmer schweigen.
Freude soll offen sich zeigen.
Freude soll lachen, glänzen und singen.
Freude soll weiterschwingen.

Joachim Ringelnatz

Liebe Leserin, lieber Leser,

zum Jahresbeginn erscheint nicht wie gewohnt ein umfangreiches Programmheft für die nächsten drei Monate.

Die Entwicklung der Corona Pandemie lässt es derzeit nicht zu, Veranstaltungen weit im Voraus zu planen. Wenn möglich, wird es spontan geplante weitere Angebote geben.

So haben wir entschieden, unsere regelmäßigen Gruppenangebote als Überblick zu Papier zu bringen.

Wir hoffen und wünschen uns alle sehnlichst, dass wir Ihnen unsere Türen ab Januar wieder öffnen können. Wissen tun wir es heute nicht.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in das neue Jahr. Bleiben Sie behütet und gesund.

Alles Gute wünscht Ihnen

Christa Wörmann

Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte

Regelmäßige Gruppen in Lübeck

montags

10.00 – 12.00 Uhr	Laienspielgruppe „Trau Dich“
10.00 – 12.00 Uhr	Stricken für Jung und Alt
11.00 – 12.00 Uhr	Seniorengymnastik
14.00 – 17.00 Uhr	Schachgruppe
14.00 – 17.00 Uhr	Kniffelgruppe
14.30 – 15.30 Uhr	Senioren-Yoga

dienstags

13.30 – 14.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining
14.00 – 17.00 Uhr	Gesellschaftsspiele, Skat u. a.
14.00 – 17.30 Uhr	Arbeiten mit Speckstein

mittwochs

09.00 – 12.00 Uhr	Frühstücken und Klönen
09.00 – 12.00 Uhr	Holzwerkstatt 14 tägig
10.00 – 11.30 Uhr	Literaturkreis jeden 2. u. 4. Mi.
14.00 – 17.00 Uhr	Skat, Rommé, Gesellschaftsspiele u. a.

donnerstags

14.30 – 17.00 Uhr	Aquarellmalen
-------------------	---------------

freitags

14.30 – 16.00 Uhr	Singen in froher Runde mit Klavierbegleitung
-------------------	--

Solange das Singen in geschlossenen Räumen nicht möglich ist, trifft sich der Singkreis zum Plauschen und Lauschen – auf Musik, auf Geschichten und Gedichte.

Regelmäßige Gruppen in Travemünde

montags

15.00 – 17.00 Uhr	Wie schnack platt jeden 1. Montag
-------------------	--------------------------------------

mittwochs

08.50 – 09.50 Uhr (1)	Seniorengymnastik
10.30 – 11.30 Uhr (2)	

13.30 – 17.00 Uhr	Schachgruppe
-------------------	--------------

donnerstags

09.30 – 11.30 Uhr	Informationen zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung durch den „Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.“ im Malteserstift Haus St. Birgitta. 1x im Monat, Termine bitte erfragen
-------------------	--

17.30 Uhr	Stammtisch 1x im Monat Termin und Ort bitte erfragen, Anmeldung erforderlich unter 0 45 02 - 88 07 27
-----------	--

freitags

14.30 – 17.00 Uhr	Klönen und Spielen
-------------------	--------------------

täglich

In Gemeinschaft essen – Mittagstisch im Malteserstift Haus St. Birgitta
Dieses Angebot kann zur Zeit leider nicht gemacht werden.

Einige wichtige Telefonnummern

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V., Caritas Lübeck	799 46 01
Caritas Seniorenbegegnungsstätten	709 87 70
Caritas ambulanter Pflegedienst	799 46 25
Caritas Seniorenerholung	70987-70
Caritas Seniorenberatung	54 69 55 41
Caritas Besuchsdienst „Lichtblicke“	799 46 123
Caritas psychosoziale Krebsberatung	799 46 118
Malteserstift Haus St. Birgitta	0 45 02 - 86 100
Caritashaus Simeon	799 230
Pflegestützpunkt	122 - 49 03
Betreuungsbehörde der Hansestadt Lübeck	122 - 51 38
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.	609 11 20
Wohnberatung „Wohnen im Alter“	989 508-10
Seniorenbeirat	122 - 10 16
www.caritas-im-norden.de/Luebeck	



Caritasverband
für das Erzbistum Hamburg e. V.,
Caritas Lübeck

Seniorenbegegnungsstätte
im Haus der Begegnung,
Parade 4, 23552 Lübeck

im Gemeindehaus St. Georg,
Rose 32, 23570 Lübeck-Travemünde

Leitung:

Christa Wörmann,
Parade 4, Zi. 35

Telefon: 04 51 - 709 87 70
(Mo – Mi – Do – Fr)

E-Mail:

christa.woermann@caritas-im-norden.de

www.caritas-im-norden.de/luebeck