Caritas im Norden

Caritasverband für das
Erzbistum Hamburg e.V.

EMPFEHLUNG VOM BGM-TEAM
CARIfit statt CARIfertig

Übersicht über Freistellungen zum Gesundheitsbudget - 2021

2 Arbeitstage Freistellung pro Jahr (Stunden lt. Arbeitsvertrag) können wie folgt genutzt werden:

- zur Teilnahme an **Präventionsmaßnahmen gem. § 20 SGB V** (Maßnahmen, die über die Krankenkassen zertifiziert und anteilig refinanziert werden)
- zur **Anwendung von Massagen** innerhalb oder außerhalb des Arbeitsplatzes
- Freistellung erfolgt **ausschließlich stundenweise**
- nicht verbrauchte Stunden verfallen jeweils am 31.12. des Jahres

Name: Geb. Dat.:

Region: Abteilung:

Tragen Sie die Stunden, an denen Sie an einer Präventionsmaßnahme teilgenommen oder eine Massage erhalten haben in die Tabelle ein (Fahrtzeiten werden nicht angerechnet) und reichen diese mit dem Nachweis der Teilnahme (Teilnahmebestätigung/Rechnung) bei Ihrer Leitung zur Unterschrift ein.

I.	Zeiten von … bis … Uhr	**II.**	Zeiten von … bis … Uhr
Datum des/der Präventionskurses/ Massage		**Datum des/der Präventionskurses/ Massage**	

Stunden insgesamt: _____ Stunden insgesamt: _____

Durchschnittliche Arbeitszeit pro Tag lt. Arbeitsvertrag: _____ Stunden

(Bsp.: 25 Wochenstunden entsprechen durchschnittlich pro Tag 5 Std.,

5 x 2 AT = 10 Std. jährlich Freistellung möglich)

Freistellung für Präventionsmaßnahmen/Massagen 2021 gesamt: _____ Stunden

Ort, Datum Unterschrift Mitarbeiter/in

_____ _____

Unterschrift der Einrichtungs-, Teamleitung bzw. des/der Teamverantwortlichen

_____